



Falls Prevention Class for People with Parkinson's Disease

InMotion® is a leader in providing community-based wellness for people with Parkinson's disease. As a nonprofit 501(c)(3) organization, we are committed to providing our programs at no cost to participants.

Learn more at www.beinmotion.org

InMotion is offering a free Falls Prevention class for people with Parkinson's disease. This class helps adults with Parkinson's disease improve balance, strength, walking, posture and confidence with movement. Care partners are also welcome.

CLASS DETAILS

- **Day/Time:** Tuesdays, 2:00 – 3:15pm starting August 18
- **Location:** Ann B. Reichsman Community Health Center, 3466 St. Roccas Court
- **Cost:** Free

TO REGISTER

Contact: Cassie DeHaan, 216.342.4190

Email: cdehaan@beinmotion.org

This program is underwritten by the Mt. Sinai Health Foundation.

MOVE SAFER. STAY STRONGER. FEEL BETTER EVERY DAY.



Curso de prevención de caídas para personas con enfermedad de Parkinson

InMotion® es líder en programas de bienestar comunitario para personas con enfermedad de Parkinson. Como organización sin fines de lucro 501(c)(3), nos comprometemos a ofrecer nuestros programas sin costo alguno para los participantes. **Obtenga más información en www.beinmotion.org**

InMotion ofrece una clase gratuita de prevención de caídas para personas con enfermedad de Parkinson. Esta clase ayuda a los adultos con Parkinson a mejorar el equilibrio, la fuerza, la marcha, la postura y la confianza al moverse. Los cuidadores también son bienvenidos.

DETALLES DE CLASE

- **Día/Hora:** Martes, de 14:00 a 15:15, a partir del 18 de agosto
- **Lugar:** Centro de Salud Comunitario Ann B. Reichsman, 3466 St. Roccas Court
- **Costo:** Gratuito

Para registrarse

Contacto: Cassie DeHaan, 216.342.4190

Correo electrónico:
cdehaan@beinmotion.org

Este programa está financiado por la Fundación de Salud del Monte Sinaí.

MUÉVETE CON MÁS SEGURIDAD. MANTENTE MÁS FUERTE. SIÉNTETE MEJOR CADA DÍA.